



## Stundenplan

| Montag                                   | Dienstag  | Mittwoch                                 | Donnerstag                 |
|--|---|--|----------------------------|
| 08.15 Uhr Bodyfit                        |   |  |                            |
| 09.45 Uhr Rückenfit                      |   |  |                            |
|  |   |  |                            |
| 18.15 Uhr Outdoor-<br>Intervall-Training | 18.15 Uhr Bellicon<br>Jump<br><br>19.30 Uhr Rückenfit | 18.30 Uhr Outdoor-<br>Intervall-Training | 19.00 Uhr Bellicon<br>Jump |

Sämtliche Trainings (In- sowie Outdoor) finden in 6026 Rain, Chrummweid 4, statt.

Infos und Anmeldung unter 079 742 20 86 oder [ramona@bodypower-relax.ch](mailto:ramona@bodypower-relax.ch)