

# Groupfitness

CHRUMMWEID 4, 6026 RAIN

Von ruhigen, gezielten Stunden bis hin zu schweisstreibenden, mitreissenden Power-Angeboten ist für jede/n etwas dabei.

## Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>08.15 Uhr</b> <b>Bodyfit</b> (Ramona)  <b>09.45 Uhr</b> <b>Rückenfit</b> (Ramona)				<b>08.15 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Jumping</b> (Helena)  <b>09.30 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Training</b> <b>Senioren 60+</b> (Helena)	<b>09.00 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Jumping</b> (Helena)  <b>10.00 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Jumping</b> <b>Einsteiger</b> (Helena)
		<b>13.15 Uhr</b> <b>Kids Jump</b> (Helena)	<b>17.15 Uhr</b> <b>Teenie Jump</b> (Helena)		
<b>18.15 Uhr</b> <b>Outdoor</b> <b>Intervall-</b> <b>Training</b> (Ramona)  <b>19.00 Uhr</b> <b>Yoga</b> <b>ab 18.10.2021</b> (Larissa)	<b>18.15 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Jump</b> (Ramona)  <b>19.30 Uhr</b> <b>Rückenfit</b> (Ramona)	<b>18.30 Uhr</b> <b>Outdoor</b> <b>Intervall-</b> <b>Training</b> (Ramona)		<b>18.00 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Jumping</b> (Helena)  <b>19.00 Uhr</b> <b>Bellicon</b> <b>Jumping</b> (Helena)	

Für Infos / zur Anmeldung melde dich bei der jeweiligen Instruktorin.

Helena

079 458 55 88

Ramona

079 742 20 86

Larissa

078 806 27 65